Comunidad Valenciana
ALICANTE

Reception

SHA en japonés significa luminosidad y se pronuncia igual en todos los idiomas. Líder en el sector del bienestar en España, acoge en sus instalaciones de Altea a jefes de gobierno, familias reales, estrellas de Hollywood y personas anónimas que buscan esa pausa para encontrar en el cuidado de la salud sus mejores vacaciones.

SHA WELLNESS CLINIC
(L'Albir)

Clínica de Bienestar Integral.
Lifelong health & wellbeing.
Innovación médica.
Terapias naturales.
Alimentación saludable.

Villas de entre 300 y 500 metros cuadrados. Al fondo las montañas del Parque natural de la Sierra Helada a un lado y la bahía de Altea al otro

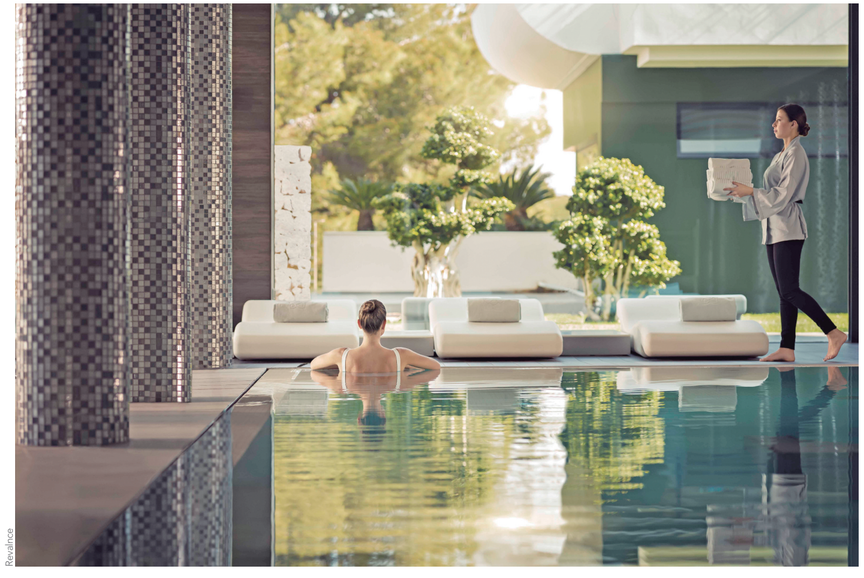
Sha Wellness Clinic combina las terapias naturales más eficaces y comprobadas con una nutrición altamente terapéutica, sin descuidar los últimos avances en la medicina occidental, especialmente con respecto a la medicina preventiva, genética y antienvejecimiento.

Sitio de bienestar que invita a sus huéspedes a mejorar su estilo de vida.

Desde 350€ por persona
(Deluxe Suite, incluyendo pensión completa).

Sha Wellness Clinic

Deluxe Suite



Revalnce

Sunset Terrace

Experiencias

Glamurosa mezcla de clínica y hotel es recomendable pasar al menos siete días y seguir algunos de sus programas relacionados con el bienestar. Escoja el programa que mejor se adapte a sus necesidades. Descubra su método integrativo para alcanzar la mejor versión de sí mismo.

Rebalance: Recuperar el bienestar general gracias a una experiencia de aprendizaje y desconexión en un entorno ideal. Dar continuidad al proceso de aprendizaje una vez de regreso a casa, gracias a los conocimientos y a los hábitos de vida adquiridos en SHA.

Detox: Purificar al cuerpo de las toxinas acumuladas debido a malos hábitos alimenticios y a agentes contaminantes externos. Determinar el nivel de estrés oxidativo en el organismo mediante la realización de pruebas específicas y tomar medidas para contrarrestarlo. Aprender nuevos hábitos de alimentación saludable para optimizar los mecanismos naturales de detoxificación.

Healthy Ageing: Optimizar la salud retardando los efectos del envejecimiento, para vivir más años con mayor vitalidad y mejor calidad de vida. Determinar los indicadores de edad biológica y las diferencias respecto a la edad cronológica y los factores susceptibles de incidir negativamente en la calidad de vida: estilo de vida, nutricionales, ambientales, genéticos, entre otros. Combinar los conocimientos de las terapias naturales, la medicina oriental, la nutrición y los últimos avances en medicina para lograr disminuir los efectos y síntomas del envejecimiento. Aprender nuevos hábitos saludables que permitan optimizar el estado general de salud y bienestar.

Consultar disponibilidad, condiciones y precios de estas y otras experiencias exclusivas.